日新聞　第3種郵便物認可

かけっこ楽しもう

苦手克服へ講習会

来月、北大やNPO

スポーツ

運動会シーズンを前に、「速く走りたい」「うまく走れない」という子どもたちに走り方を教える実技講習会が、札幌市内で5月に相次いで開かれる。走りが苦手で、運動会は気が重いという子どもには、まずは楽しむきっかけを、更なる速さを求める子どもにはスキルアップを目指した指導が行われる。

北海道大学が開く講習会は5月12日で、今年が3回目。北大高等教育推進機構准教授で北大陸上部監督の滝沢一騎さんらが「走りが苦手な子どもが運動嫌いにならず、スポーツを楽しむきっかけをつかんでほしい」と始めた。昨年は募集20人に希望者が殺到し、50人に増やす人気だった。参加者から「運動会で一番を取りました」というお礼のメールも届いたという。

今年も募集は小学校低学年を中心に50人。スタート方法や最後までバテない走り方などを教える。滝沢さんは「まず運動することの楽しさを体験してもらいたいですね」と話す。

一方、スポーツの楽しさを知ってもらおうと取り組んでいるNPO法人北海道スポーツコンシェルジュ（札幌市）は今年初めて実施する。子どもが戸外で走り回って遊ぶ機会が減ったことで、「かけっこ」が苦手な子どもが増えたとみており、「運動嫌いがなくなると、自信がついて勉強面にもプラスになる」という多面的な効果も見込む。

5月5、12、19日の3回、トレーナーがスタートダッシュや足のけり方などを教える。小学1～2年、小学3～6年の2クラスで、定員は各30人。

（亀山敏）

昨年の公開講座で指導を受け、走る練習をする子どもたち＝札幌市の北大陸上競技場

■申し込み・問い合わせ先■

北大　本人と保護者名、学年、性別、住所、電話、生年月日を明記し、電子メール（sports-c@academic.hokudai.ac.jp）かファクス（011・706・5597）で北大高等教育推進機構（011・706・5590）へ。参加費1500円。会場は北区北17西12の北大陸上競技場。

スポーツコンシェルジュ　申し込みは「さっ！スポ」サイト内の応募フォーム（http://saspo.biz/index.php）で。問い合わせは同コンシェルジュ（　　）。会場は中央区南11西9の「あけぼのアート＆コミュニティセンター体育館」。参加費4700円。

札幌U18、ホーム初戦白星

高円宮杯プレミアリーグ第3節

サッカーの18歳以下の日本一を争う高円宮杯（朝日新聞社後援）プレミアリーグ東地区第3節の21日、札幌市でホーム初戦に臨んだコンサドーレ札幌U18はJFAアカデミー福島を1－0で破った。通算2勝1敗で勝ち点6、順位は3位。

札幌は前半、福島の速いプッシャーと苦しんだが、後半16分、ゴール前のこぼれ球を決め、逃げ切った。四方田修平監督は「厳しい試合だった。選手がぎりぎりのところで踏ん張ってくれた」と振り返った。

札幌は一昨年は東地区を制したが、昨年は2位。今年は「戦う以上は優勝が目的」（四方田監督）と意気込んでいる。

後半16分、決勝のシュートを放つ札幌のFW平川＝札幌市東区

網走、リオ五輪へ

陸上競技場、強化センター

網走市営陸上競技場が、2016年のリオデジャネイロ五輪に向けた陸上競技の強化センターとして、日本オリンピック委員会（JOC）から認定された。

市営競技場は全天候型舗装の400㍍トラックを備え、市総合体育館も併

道営競馬あす開幕

春のイベントも

今季のホッカイドウ競馬が24日、開幕する。11月までの80日間、日高町・門別競馬場で開催、毎回ナイターレースもある。全日程で札幌発着の無料送迎バス（予約制）を今年も運行、開幕からの4日間（24、25日、5月1、3日）は「春のケイバまつり」として各種イベントも予定されている。

道競馬事業室によると、2013年度の発売目標額は127億5千万円で、昨