

平成 29 年 10 月 8 日(日)

午前の部 10 時～12 時

午後の部 13 時～15 時

(12 時～13 時はお昼休みです)

開場 9 時 30 分

開会式 9 時 45 分

来場者先着 200 名様に
スポーツ飲料プレゼント!

参加費無料!

あつべつ スポチャレ

スタンプラリーに挑戦して
素敵な景品をゲットしよう!

あつべつスポチャレとは・・・

正式名称「厚別区スポーツチャレンジ」は、
子どもから高齢者まで誰もが気軽に楽しめる
スポーツイベントです。

フロアカーリング、スポーツチャンバラ、
キンボールスポーツなど全 10 種目に挑戦!

フィットネス体験

キンボールスポーツ

持ち物

上靴、靴袋

問合せ

厚別区スポーツ推進委員会事務局

(厚別区役所地域振興課内) ☎895-2442

フロアカーリング

会場

厚別区体育館

(厚別中央 2 条 5 丁目)

主催：厚別区スポーツ推進委員会、厚別区体育振興会連合会、厚別区体育館、厚別区
後援：厚別区町内連合会連絡協議会
協力：札幌キンボールスポーツ協会、どさんこスポチャンクラブ、もみじ台まちづくり会議フロアカーリング部会、
NPO 法人北海道スポーツコンシェルジュ、北海道コカ・コーラボトリング㈱



ゲスト! フロアカーリング

北海道新得町生まれの
ニュースポーツを体験しよう!

午前の部に元オリンピック選手の
松沢美香さんが登場!



スポーツチャンバラ

チャンバラ遊びのスポーツ版
「スポーツチャンバラ」で
対戦しよう!

キンボールスポーツ

直径122cm、重さ1kgの
巨大ボールを使って行う
カナダ生まれの室内スポーツ
「キンボールスポーツ」に
挑戦!

室内パークゴルフ

専用のボールと山型のカップを
使用して行う室内版パークゴルフ。
目指せホールインワン!

NEW! アイスホッケー
シュートゲーム

本物の競技で使われている
ゴールを使ってシュート!
いくつ決まるかな?

ゲスト! キックターゲット

フットサルゴールに設置された
的をシュートで射抜く
サッカー版的当てゲーム。

午後の部に元コンソードーレ選手の
砂川誠さんが登場!

体力測定

体力テストで自分の体力年齢
を測ろう!

垂直跳び測定、全身反応測定、
閉眼片足測定、握力測定、血圧
測定、体脂肪測定の6種類を
体験!

ゲスト! バasketシュート

高さの違うバスケゴールで
行う、ボールシュート体験。

午後の部にアメリカで活躍中の
松田鋼季選手が登場!

フィットネス体験

※16歳以上の方限定

普段体育館で行っているヨガや
体操のプログラムが無料で体験
できます!

「リハメンコ体操」のレクチャー
も実施します。

自由コーナー

小さなお子様向けのコーナーです。
輪投げ、ストラックアウトなどで自由に遊ぼう!

トレーニング室利用体験

※16歳以上の方限定

体育館のトレーニング室を無料で開放します!
トレーナーさんにアドバイスしてもらおう!



アクセス

地下鉄東西線「新さっぽろ駅」2番出口徒歩5分
JR「新札幌駅」下車徒歩5分

駐車場のスペースに限りがありますので、
公共交通機関でのご来場にご協力ください。

